

Life Balance

Motivation als Prozess

Worum geht es?



Motivation ist das Schlagwort, wenn es um Leistung und Leistungsfähigkeit geht. Viele Patentrezepte werden angeboten, die die eigene Motivation oder die anderer Menschen steigern sollen.

Nach dem Gießkannen-Prinzip wird versucht, die Leistungsbereitschaft durch diese oder jene Anreize zu steigern und dann auf höherem Niveau festzuhalten.

Motivation ist allerdings kein statischer Zustand, der sich dauerhaft festhalten lässt.

Motivation ist ein dynamischer, höchst individueller Prozess, beeinflusst durch den persönlichen Bezugsrahmen und die Motive der Menschen. Ein Prozess mit Höhen und Tiefen, der sich nicht immer steuern lässt, dessen Ziel eine Balance der verschiedensten Lebenseinflüsse ist.

In diesem Seminar werden Sie Ihre eigenen Bedürfnisse und Motive für Lebensenergie genauer kennen lernen. Sie erarbeiten Ihre individuellen Motivationsmuster und Motivationsprozesse und Ihre persönliche Life-Balance.

Sie bekommen eine „Balancier-Stange“ für Ihre privaten und beruflichen Motivationsprozesse.

Im Mittelpunkt dieses Seminars stehen Ihre persönlichen Themen, Ziele und Erfahrungen zum Themenbereich „Motivation“. Sie bearbeiten das, was Sie für sich erreichen wollen.

Was werden wir tun?

Im Wechsel von Theorie und praktischem Erleben erarbeiten wir

- Motive und Motivation
Was Menschen Energie bringt
- Bedürfnisse und individuelle Bedürfnisbefriedigung
Der 20-Punkte-Plan zur persönlichen Motivation
- Energie und Prozess
Motivation als dynamischer Prozess
- Meine Motivation ist deine Motivation ???
Die häufigsten Missverständnisse bei der Motivation anderer Menschen
- Life-Balance – Motivation und Lebensthemen
Wie Lebensüberzeugungen und persönliche Muster unsere Motivation beeinflussen
- Mein eigener Motivationsprozess
Wie motiviere ich mich selbst erfolgreich und dauerhaft?
Wie gehe ich mit meinen Motivation-„Tiefs“ um?

Sieber Beratung

für Kommunikation, Zusammenarbeit und
persönliche Entwicklung

- Motivation in der Mitarbeiterführung und im Team
Die Motivationsfaktoren nach der Gallup-Studie
Was alle motiviert – Wo die persönlichkeitsstypischen Unterschiede sind
- Mein persönlicher Motivationspool
Energieförderer und Energieverbraucher
- Bedürfnisse, Motivation und Stressverhalten
Zusammenhänge durchschauen und Stressverhalten beenden
- Mein Aktionsplan
Mehr Energie und Motivation

Für wen?

Für jeden, der sich über seine psychischen Bedürfnisse, Motive und Motivatoren bewusster werden will.
Für jeden, der sein Leben in Balance bringen will.

Was haben Sie davon?

- ✓ Sofort mehr Möglichkeiten für die eigene Motivation und Lebensenergie.
- ✓ Mehr Gelassenheit in der Motivation anderer.
- ✓ Mehr Ausgeglichenheit und Balance im Leben.

Termin

Freitag, 24. und Samstag, 25. November 2023
Jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Ort

Seminarhaus Bidingen, Laichweg 15, 87651 Bidingen

Best price ...

880 € für Teilnehmer aus Organisationen
440 € für Selbstzahler
220 € für Schüler und Studenten
Preis inkl. 19% MwSt.
Unterkunft ist nicht enthalten.