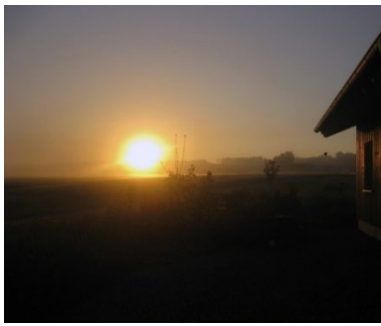




Selbsterfahrungswochenende

19. – 21. März 2026

Worum geht es?

- Mit sich in Kontakt kommen und (wieder) zu sich finden.
- Seine Lebensenergie (wieder) spüren und den „Inneren Akku“ aufladen.
- Ungeklärtes im Leben ansehen, hineinspüren, nachdenken, etwas damit tun.
- Ungeordnetes ordnen, aufräumen, ins „Lebensmuseum“ stellen, sich verabschieden.
- Mit anderen in guten Kontakt kommen und seine Bedürfnisse anmelden.
- Den Frühling genießen!

Was werden wir tun?

Es gibt kein fertiges Programm, sondern wir werden gemeinsam die Tage entstehen und mit unseren Inhalten lebendig und schön werden lassen.

- In Kontakt miteinander kommen.
- Gemeinsam Bekanntes und Neues ausprobieren und üben.
- In Ruhe reflektieren und „Bilder“ für die Zukunft entstehen lassen.
- Sich austauschen und gemeinsam neue Möglichkeiten besprechen.
- Sich ordnen, fühlen, denken und etwas damit tun.



Wer kann teilnehmen?

Menschen, die

- offen für sich und ihre Bedürfnisse und Wünsche sind.
- ihr Leben wieder in ihren Lebensmittelpunkt stellen wollen.
- mit anderen in Kontakt kommen und sich austauschen wollen.
- von anderen etwas annehmen und übernehmen wollen.

Wo?

Im Seminarhaus im Laichweg 15 in 87651 Bidingen.

Oder, nach rechtzeitiger Absprache mit den Teilnehmenden
in einer Berghütte oder Unterkunft in den Bergen.

Wann?

Donnerstag, 19. bis

Samstag, 21. März 2026

Arbeitszeiten vereinbaren wir gemeinsam, ca. von 9.00 bis 17.00 Uhr

Die Konditionen

660 EUR inkl. 19% MwSt.

Selbstzahler nach eigener Einschätzung.



Sieber Beratung, Hannes Sieber • Laichweg 15, 87651 Bidingen
+49 (0)8348.97 64 116 • hannes.sieber@sieber-beratung.de
<https://sieber-beratung.de>