

Skript in Aktion

Der unbewußte Lebensdrehplan

Worum geht es?

Immer wieder können wir erleben, dass Menschen den immer wieder gleichen Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster folgen.

Scheinbar magisch angetrieben, leben sie immer wieder die gleichen Muster aus, mit den immer gleichen Ergebnissen. Weiterbildungen und Trainings, Beratung und veränderte Führungsmaßnahmen scheinen nichts verändern zu können.

Was mag die Ursache sein?

Eine wissenschaftlich fundierte und hilfreiche Erklärung dafür ist der sogenannte unbewusste Lebensdrehplan ≈ Skript. Eine Erklärung, die erstmals von *Eric Berne* und *Claude Steiner* beschrieben wurde, um diese, oft wenig erfolgreichen, manchmal sogar destruktiven Verhaltensmuster von Menschen zu verstehen und um die Betroffenen zu Veränderung und Entwicklung zu stimulieren.

In diesem Seminar werden Sie die vielfältigen Facetten des unbewussten Lebensdrehplans erarbeiten und für sich praktisch anwenden. In weiteren Schritten werden Sie, die für Sie und Ihr Anwendungsfeld passenden Möglichkeiten im Umgang mit den Anteilen des Lebensskripts zusammenstellen und trainieren.



Was werden wir tun?

Wir erarbeiten gemeinsam die Konzepte rund um das Skript

- Eigenschaften und Ursachen für das Skript
- Wie wird das Skript gelebt?
- Grundeinstellungen zu sich, anderen und der Umgebung
- Skriptbotschaften und Skriptmatrix
- Skriptprozesse
- Skriptfrei werden

Diese Konzepte und Modelle werden in

- Übungen
- Supervisions- und Beratungsprozessen erlebt und bearbeitet.

Sieber Beratung

für Kommunikation, Zusammenarbeit und
persönliche Entwicklung

Für wen?

Für Sie, wenn Sie eigene Themen und Fragen zu Ihrem – noch unbewussten – Lebensplan haben und unabhängig, freier leben und arbeiten wollen.

Für Sie, wenn Sie die Phänomene des Lebenskripts in Ihrem Arbeitsbereich erkennen und verstehen wollen.

Was haben Sie davon?

- ✓ Verständnis der vielfältigen Facetten des unbewussten menschlichen Lebenskripts.
- ✓ Arbeitshypothesen für den Umgang mit den Phänomenen des Lebenskripts in Ihrem Arbeitsfeld,
- ✓ Erkenntnisse zum eigenen, unbewussten Lebenskript und Möglichkeiten zu neuen Entscheidungen.
- ✓ Neue Möglichkeiten zum Umgang mit Erscheinungen des Lebenskripts.

Termin

Freitag, 1. und Samstag 2. März 2024

Jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort

Seminarhaus Bidingen, Laichweg 15, 87651 Bidingen

Best price ...

880 € für Teilnehmer aus Organisationen

440 € für Selbstzahler

220 € für Schüler und Studenten

Preis inkl. 19% MwSt.

Unterkunft ist nicht enthalten.